Раслыйм:
49 нчы “Гөлназ” балалар
бакчасы мөдире
_______ Габидуллина Э.С.
«_21_» _____05_____ 2024 ел

2023– 2024 уку елының жәйге сәламәтләндерү чорына эш планы

Максат:

- балаларның шәхси мөмкинлекләрен исәпкә алып милли, әхлакый һәм физик яктан үстерү һәм ныгыту, тормыш куркынычсызлыгын саклау, жәйге чорны нәтиҗәле итеп үткәрү өчен шартлар тудыру.

Бурычлар:

- Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту, авырулар һәм травматизмны булдырмау, балаларда сәламәт яшәү рәвешен формалаштыруга кызыксыну уяту;
- балаларны чыныктыру, сәламәтлекләрен ныгыту өчен шартлар тудыру;
- куркынычсызлык күнекмәләрен үтәүне, юл йөрү кагыйдәләрен өйрәнүне камилләштерү;
- балаларның жәйге ялын оештыру мәсьәләсендә ата-аналар белән эшне оештыру;
- яңа килүче балаларның адаптация чорын яхшы үтүенә шартлар тудыру.

1. Гомуми оештыру эшләре

№	Үткәреләсе чаралар	Вакыты	Җаваплы кеше
Оештыру эшләре			
1	Уку елы буенча белем-тәрбия бирү эшенә анализ	31.05 га кадәр	Б/бакчасы мөдире
2	Җәй аенда бакчага йөриячәк балаларның исемлеген ачыклау	Майның 3-4 атнасы	тәрбиячеләр
3	Җәйге сәламәтләндерү чорына план һәм белем бирү челтәрен төзү, раслау	31.05 га кадәр	Өлкән тәрбияче, б/бакчасы мөдире
4	Инструктаж үткәрү: - балаларның тормышын һәм иминлеген, сәламәтлеген саклауны оештыру; - техника куркынычсызлыгы кагыйдәләрен үтәү; - травматизмны булдырмау. - сәламәтләндерү һәм табигый чыныктыру чаралары;	Июнь-август	Б/бакчасы мөдире, завхоз, өлкән шәфкать туташлары

	- йогышлы эчәк авырулары һәм аңа каршы көрәш.		
5	Җәйге чорга календарь план төзү	Җәй дәвамында	Тәрбиячеләр
6	Физкультурадан диагностика нәтиҗәләре буенча коррекцион эш планы төзү	31.05.2024 кадәр	Тәрбиячеләр, физинструктор
7	Уеннар, шөгыльләр, бәйрәм һәм күңел ачу чаралары, консультацияләр һәм экскурсияләр оештыру. ЮЙК (ПДД), янгын куркынычсызлыгы (ПБ), СЯР (ЗОЖ), ТИК (ОБЖ) һ.б. буенча әңгәмәләр, тематик чаралар планлаштыру.	Җәйге план нигезендә	Белгечләр, тәрбиячеләр
8	Травматизмны булдырмау өчен шартлар тудыру	Җәй дәвамында	Б/бакчасы мөдире, завхоз, ш/туташлары
9	Җәйге чорда эшләү өчен методик кулланмалар һәм әдәбият белән тәэмин итү	Җәй дәвамында	Өлкән тәрбияче
10	Җәйге чорда физкультура-сәламәтләндерү һәм сәламәтлекне ныгыту чараларын оештыру	Һәркөнне	Тәрбиячеләр, өлкән шәфкать туташлары
11	Әңгәмәләр: - «Җәйге чорда физкультура-сәламәтләндерү эшен оештыру», - «Җәйге чорда балаларга беренче медицина ярдәме күрсәтү», - «Инфекцион чирләрне булдырмау чаралары», - «Җәйге чорда балаларны чыныктыру» - «Яшелчә түтәлен һәм чәчәк клумбаларын тәрбияләүгә балаларны тарту»	Июнь-август	физинструктор шәфкать туташы шәфкать туташы шәфкать туташы өлкән тәрбияче
12	Җәйге чорга мәйданчыкта сәламәтлек сукмагын (тропа здоровья) булдыру	01.06.2024 кадәр	Тәрбиячеләр, өлкән шәфкать туташлары
13	Төркемнәр арасында ярыш: - «Иң матур мәйданчык», - «Иң матур чәчәк түтәле»,	Ай саен	Өлкән тәрбияче

	- «Иң яхшы яшелчә түтәле»		
Административ-хуҗалык эшләре			
1	Җәйге чорга әзерлекне, МАФларның торышын, тормыш иминлеге һәм янгын куркынычсызлыгы кагыйдәләренең үтәлешен комиссия белән тикшерү	20-31.05. 2024	Б/бакчасы мөдире, завхоз, өлкән тәрбияче
2	Территорияне төзекләндерү: МАФлар, комлыклар, верандаларны өлешчә ремонтлау һәм буяу.	Җәй дәвамында	завхоз
3	Агач-куакларны, яшелчә түтәлен, клумбаларны тәртипкә китерү, тәртиптә тоту	Җәй дәвамында	завхоз
4	Материаль-техник базаны ныгыту	Җәй дәвамында	Б/бакчасы мөдире
5	Комлыкларның, верандаларның торышына, урын-җирне алыштыру графигының үтәлешенә контроль	Даими	өлкән ш/туташлары
6	Мәйданчыкларның һәм МАФларның торышы буенча контроль	Һәркөнне	өлкән ш/туташы, завхоз
7	Комлыкларга, түтәлләргә су сибү, верандаларның юылышы	Даими	өлкән ш/туташы
8	Бакча территориясенең һәм мәйданчыкларның чисталыгын тикшерү	Җәй дәвамында	Завхоз, ш/туташы, өлкән тәрбияче
9	Яңа уку елына балалар бакчасын хәзерләү	Август	Б/бакчасы коллективы

2. Сәламәтләндерү эше

2.1. Төркемнәрдә сәламәтлекне ныгыту чараларының вакытлары

Вакыты	Сәламәтлекне ныгыту чараларының эчтәлеге	Җаваплы
6.00-7.00	Төркемне җилләтү	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташлары
7.45-8.10	Саф һавада иртәнге гимнастика (барлык төркемнәрдә)	Тәрбиячеләр, физинструктор
8.20- 8.45	Гигиена чаралары (иртәнге аштан соң)	Тәрбиячеләр
9.00.00-11.30	Саф һавада булу; хәрәкәтле уеннар оештыру; комнан, үләннән, җирдән яланаяк йөрү. Җиңелчә киемнән саф һавада мөмкин кадәр күбрәк булу. Су белән уеннар. Кояш һәм һава ванналары алу. ЛФК һәм сулыш гимнастикасы элементларын кулланып, физкультура шөгыльләре уздыру	Тәрбиячеләр, белгечләр, ш/туташлары
11.30-12.00	Аяк юу, аякларны контраст коендыру (кояшлы көннәрдә)	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташлары
12.00-12.30	Тозлы су белән тамак чайкау (зур төркемнәрдә көндезге аштан соң)	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташлары
15.00-15.15	Гимнастика, массажлы келәмнән йөрү. Уртанчылар, зурлар төркемнәре сырлы тактадан йөрү	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташы
15.15-15.20	Һава процедуралары	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташы
15.40-16.15 **17.00-18.00**	Саф һавага чыгу	Тәрбиячеләр

2.2 Сандезрежимны үтәү чаралары

№	Эчтәлеге	Вакыты	Җаваплы
1. Коллектив белән эш			
1	Консультацияләр уздыру : - «Кояшта кызыну һәрвакыт файдалымы?»; - «Күзләрне кояштан саклыйк»; - «Балалар организмын чыныктыру системасы (Су, һава һәм кояшны рациональ куллану)»; - «Эчәк авыруларын кисәтү»; - «Талпаннан саклану чаралары».	Июнь-август	өлкән ш/туташы
2	Иртәнге фильтр үткәрүгә, сандезрежимның үтәлешен контрольдә тоту	Июнь-август	өлкән ш/туташы
3	Балаларны һәм хезмәткәрләрне тире авыруларына һәм беткә карауны уздыру	Июнь-август	өлкән ш/туташы
4	Урам уенчыкларын юу	Көн саен	Тәрбиячеләр, өлкән ш/туташы
5	Төркемнәрдә урын-җирнең һәм сөлгеләрнең маркировкаларын контрольдә тоту	Көн саен	Тәрбиячеләр
6	Эпид.ситуациягә карап инструктажлар үткәрү	Җәй айлары	өлкән ш/туташы
2. Балалар белән эш			
1	Балалар белән әңгәмәләр: - «Ни өчен кулларны юарга кирәк?» - «Җиләк-җимешак булыгыз» - «Сулыкларда уйнау - куркыныч» - «Сәламәтлек кагыйдәләре»	Июнь-август	өлкән ш/туташы
2	Төрле чыныктыру чараларын куллану	Даими	өлкән ш/туташы
3	Хәрәкәт активлыгын көчәйтү	Даими	өлкән ш/туташы
4	Куркынычсызлык кагыйдәләрен ныгыту	Даими	өлкән ш/туташы
3. Ата-аналар белән эш			
1	Травматизмны кисәтү буенча стенд булдыру: «Травматизмны булдырмау чаралары»	июнь	өлкән ш/туташы
2	Төркемнәрдә стенгазета чыгару «Җәйне файдалы үткәрик»	Июль	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр
3	Сәламәтлек почмакларында мәгълүматлар булдыру:		

	- «Баланы дәвалауга караганда, авыруны булдырмау һәм чыныктыру җиңелрәк»; - «Талпаннан сак булыгыз!» - «Белгеч киңәшләре»; - «Сәламәт яшәү рәвеше» - буклетлар тарату; - «Юылмаган куллар, яшелчә, җиләк-җимеш – инфекция чыганагы».	Июнь-август	өлкән ш/туташы, өлкән тәрбияче

2.3 Чыныктыру чаралары

№	Чаралар	Вакыты	Җаваплы
1	Яңа килгән балаларның адаптациясен күзәтү. Ата-аналар, педагоглар белән консультация үткәрү.	Һәркөнне	тәрбиячеләр, педагог-психолог, өлкән ш/туташы, өлкән тәрбияче
2	Балаларны мәйданчыкта кабул итү, иртәнге гимнастика	Һәркөнне	тәрбиячеләр, физинструктор
3	Су эчү режимын саклау, кояш һәм эссе сугуны булдырмау	Һәркөнне	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр, тәрбияче ярдәмчеләре
4	Хәрәкәт режимын һәм көндәлек режимны, саф һавада булу режимын саклауны контрольдә тоту	Һәркөнне	өлкән ш/туташы, өлкән тәрбияче
5	ЛФК, сулыш гимнастикасы элементларын кулланып, музыка һәм физкультура шөгыльләрен саф һавада уздыру (сколиоз, яссытабанлылык, салкын тиюләрдән профилактика)	Шөгыльләр челтәре буенча	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр, музыка һәм физкультура җитәкчеләре
6	Яссытабанлылыкны булдырмау максатыннан комнан, таштан, үләннән яланаяк йөрү	Җәй буе	тәрбиячеләр
7	Кояш һәм һава ванналары алу	Җәй буе	ш/туташы, тәрбиячеләр
8	Көндезге йокы алдыннан аякларны юу	Һәркөнне	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр
9	Көндәлек режимда шәхси эш алып бару	Һәркөнне	тәрбиячеләр
10	Хәрәкәтле уеннар оештыру	Һәркөнне	Тәрбиячеләр
11	Консультацияләр: - «Агулы үсемлекләрдән сак булыгыз» - «Сандезрежимны үтәү»; -«Балада ашказаны-эчәк авыруларын кисәтү»; -«Кояш сугуны булдырмау»; - «Кечкенәләр төркемендә адаптация чоры».	Июнь-август	өлкән ш/туташы
12	Ата-аналар почмагында тематик мәгълүматлар булдыру	август	өлкән ш/туташы
13	Кулларны терсәккә кадәр салкынча су белән юу. Ашаганнан соң авызларны кайнаган су белән чайкау	Җәй буе Һәркөнне	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр
14	Көнгә 1 тапкыр тамакны тозлы су белән чайкау	Һәркөнне	өлкән ш/туташы, тәрбиячеләр

3. Балалар белән айлык эшләрнең перспектив планы

Эчтәлек	Вакыты	Җаваплы
ИЮНЬ		
1 атна, тема *«Балаларны яклау» атналыгы* - 1 июнь – балаларны яклау көне - «Дуслар нинди була? - «Баланың хокуклары һәм бурычлары» - «Кешелеклелек сыйфатларын бала чактан тәрбияләргә кирәк» **- «Бәхетле балачак» асфальтта рәсем күргәзмәсе - *(күңел ачу чарасы)***	31.05 03.06-07.06	Тәрбиячеләр, белгечләр
2 атна, тема *«Җәйге маҗаралар»* – «Ни өчен җәйне яратасың?» - әңгәмә - «Йолаларны һәм традицияләрне бергәләп саклыйк» – «Авылларда гөрли сабантуйлар» - сабантуй турында сөйләшү - ***«Сабантуй» (күңел ачу чарасы)***	10.06-14.06	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
3 атна, тема *«Яшь галимнәр» атналыгы* – «Кошлар, кортлар, бөҗәкләрнең файдасы» - күзәтүләр турында сөйләшү – «Тәҗрибәләр көне» (төрле тәҗрибәләр үткәрү) – Эзләнүләр-тикшерүләр уздыру (табигатьтә күзәтү, тикшеренү, тәҗрибәләр үткәрү) – Табигый байлыклар һәм аларның әһәмияте турында сөйләшү – ***«Галимнәр тәҗрибә уздыра» күңел ачу чарасы***	17.06-21.06	Тәрбиячеләр, белгечләр
4 атна, тема *«Юл билгеләрен онытмыйк» атналыгы* – «Юл йөрү кагыйдәләрен үтибез» – «Бала – иң мөһим пассажир!» әңгәмәләр – «Юлда йөрү уен түгел» - уеннар көне – Асфальтта рәсем күргәзмәсе - ***«Юлда булсаң, уяу бул!» (күңел ачу чарасы)***	24.06-28.06	Тәрбиячеләр, белгечләр

ИЮЛЬ		
1 атна, ***тема «Туган ягым җәе» атналыгы*** - «Әй, ямьле җәй, ямьле җәй!» җәйдәге үзгәрешләрне күзәтү, әңгәмә - «Җиләкле җәй» рәсем күргәзмәсе - «Туган ягым – яшел бишек» әңгәмә - Җәй турында әкият, хикәяләр уку - ***«Әй, ямьле җәй!» (уеннар белән күңел ачу чарасы)***	01.07-05.07	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
2 атна, тема ***«Яшь талантлар»*** – «Нәрсә ул талант?» әңгәмә – «Без спектакль куябыз» әсәрләрне сәхнәләштереп уйнау – «Театрда» сюжетлы-рольле уеннар – «Балалар дөньясы – әкият» - ***«Яшь талантлар үсә» (балалар көче белән концерт кую)***	08.07-12.07	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
3 атна, тема ***«Су» атналыгы*** – «Яңгыр ничек барлыкка килә?» кызыклы мәгълүматлар белән танышу – Су әйләнеше турында әңгәмә – Су һәм табигатьтәге күренешләр турында табышмаклар – Су һәм сабын куыгы белән тәҗрибәләр уздыру – ***«Нептун көне» бәйрәме***	15.07-19.07	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
4 атна, тема ***«Сәяхәтчеләр көне»*** – Карта һәм глобуслар көне – «Нәрсә? Кайда? Кайчан? Нигә?» сораулар көне – «Халыкара дуслык» көне – Яшь эзләнүчеләр көне – ***«Әйдәгез сәяхәткә!» (күңел ачу чаралары)***	22.07-26.07	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
5 атна, тема ***«Әкият дөньясы» атналыгы*** – Әкиятләр, төрле маҗаралар турында сөйләшү – «Яраткан әкият герое» асфальтта рәсемнәр ясау – Хәрәкәтле уеннар уйнау - «Татар халык әкиятләре» көне – ***Әкиятләр дөньясына кунакка» (әкиятләр уку көне)***	29.07 – 02.08	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр

АВГУСТ		
1 атна, тема *«Бергәләп чыныгабыз» атналыгы* – «Витамин кайда үсә?» дөрес туклану серләре турында сөйләшү – «Безнең сәламәт буласы килә» хәрәкәтле уеннар уйнау – Чисталык турында әңгәмә – «Әйдәгез, зарядкага!» спорт уеннары – ***«Сәламәт тәндә-сәламәт акыл» (спорт уеннары, бәйгеләр, эстафеталар)*** –	05.08-09.08	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
2 атна, тема *«ЮЙК атналыгы»* - Юл йөрү кагыйдәләре турында сөйләшү - «Җәяүлеме, шофермы, юл кагыйдәсен сакла» (ЮЙКн ни өчен сакларга кирәклеге турында әңгәмә) - «Җәяүлеләр һәм пассажирлар көне» (үз-үзеңне тоту кагыйдәләре турында әңгәмә) - «Юл уяулык сорый» - ситуацияләр уйнау - ***«Иминлек безнең кулларда» (юл йөрү кагыйдәләре буенча күңел ачу чарасы)***	12.08-16.08	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
3 атна, тема *«Яхшы эшләр» атналыгы* – «Яхшы булу кыенмы?» әңгәмә – «Хезмәте барның хөрмәте бар» әңгәмә – «Халык авыз иҗаты» көне (мәкаль-әйтемнәр әйтү) – «Олыларны олы ит, кечеләрне кече ит» - ***«Яхшылык җирдә ятмый» (күңел ачу чарасы)***	19.08-23.08	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр
4 атна, тема *«Туган ягым-гөлләр иле»* – Туган як турында әңгәмә – «Туган ягым – гөлләр иле» (туган як табигатен рәсемдә төшерү) – Чәчәк бәйрәменә ата-аналар белән бару – «Республика буйлап сәяхәт» презентация карау - ***«Туган көнең белән, Татарстан!» (күңел ачу чарасы)***	26.08-30.08.	Тәрбиячеләр, музыка җитәкчеләре, белгечләр

4. Ата-аналар белән эш

№	Эчтәлек	Вакыты	Җаваплы
1.	**Ата-аналар өчен консультацияләр:** - «Уен аша сөйләм телен үстерәбез» - «Сәламәт яшәү рәвешен үзебездән башлыйк» - «Баланы бакчага әзерләү ата-ананың бурычы» - «Хәрәкәттә - бәрәкәт»	июнь-август	өлкән ш/туташлары, педагог – психолог, физинструктор, татар теле тәрбиячеләре
3.	Ата-аналар соравы буенча индивидуаль һәм төркемләп консультацияләр уздыру	Җәй буе	Тәрбиячеләр, педагог-психолог
5.	Сәламәтлек почмакларында мәгълүматлар булдыру: - «Инфекция авыруларын булдырмау һәм алардан саклану чаралары» - «Суалчан авырулары һәм аңа каршы көрәш» - «Кояш сугудан сак булыгыз!» - «Талпаннан сакланыгыз!» - «Бетләүне булдырмау чаралары» - «Бала белән табигать кочагында» - «Баланың сәламәтлеге сезнең кулда, әти-әниләр!»	Июнь-август	Педагоглар
7.	«Хезмәт десанты» - ата-аналарны мәйданчыкларга, яшелчә, чәчәк түтәленә эшкә тарту	Июнь - август	тәрбиячеләр
8.	Бәйрәм һәм күңел ачу чараларын бергәләп уздыру	Атнага 1 тапкыр	Тәрбиячеләр, белгечләр

5. Милли белем бирү эшчәнлеге

№	Эчтәлек	Вакыты	Җаваплы
1	Музейны экспонатлар белән тулыландыру	Җәй дәвамында	Рус теле тәрбиячесе
2	ТР һәм РФ халкының традицияләре, мәдәнияты һәм көнкүреше белән таныштыру буенча бәйрәм һәм күңел ачу чараларын оештыру һәм үткәрү: – «1 июнь-балаларны яклау көне» – «Сабантуй»; – «Милли йолаларны бергәләп саклыйбыз» – «Без театр куябыз» – «Мин яратам сине, Татарстан»	3 июнь 14 июнь июнь – август август	Рус теле тәрбиячесе, тәрбиячеләр
3	Ата-аналар өчен тематик стенд әзерләү: – «Милләтебезнең киләчәге безнең балаларда» – «Татарстан - туган җирем»	Җәй дәвамында	Тәрбиячеләр

6. Методик эшләр

№	Эчтәлек	Вакыты	Җаваплы
1	Яңа педагогик әдәбият һәм матбугат белән таныштыру	Ай саен	Өлкән тәрбияче, тәрбиячеләр
2	УМК материалларын җәйге чорда куллану	План буенча	Барлык педагоглар
3	Җәйге чорда танып-белү эшчәнлеген оештыру	июнь-август	Тәрбиячеләр